

Formulă a siguranței:

Principala formulă a siguranței spune:

- a prevedea;
- după posibilitate a evita;
- după necesitate a acționa.

A prevedea

Pentru a dezvolta această aptitudine, e necesar dinainte în gând de a prevedea diferite situații periculoase, cu care voi vă puteți întâlni. Un deviz al științei de supraviețuire este: ”Pericolul depășit - siguranță”. Gândiți-vă la factorii care vă pun viața în pericol, din timp încercați să găsiți ieșire din situație și excludeți riscul.

După posibilitate –a evita

Nu războiul și epidemiile, nu cataclizmele și catastrofele ecologice răpesc vieți omenești dar o elementară indiferență omenească. Trebuie de știut și de luat în considerație părțile slabe a situațiilor potențial problematice pentru dumneavoastră, de exemplu pregătirea fizică slabă, teama de spațiu închis (claustrofobia), lipsa la domiciliu și la serviciu a mijloacelor tehnice de siguranță, defecțiunea bicicletei sau motocicletei dumneavoastră. Nu se permite, ca neglijența și nepregătirea să ducă la o nenorocire. După posibilitate evitați circumstanțele care de la bun început nu le veți putea controla. Nu provocați agresiunea față de sine dacă nu sunteți convinși că nu o veți putea neutraliza.

După necesitate-a acționa

Nimerind în condiții extrimale, acționați hotărât folosind tot arsenalul dumneavoastră de cunoștințe și deprinderi. Cele întâmplate le veți analiza mai târziu.