

## POLEIUL

Ce este poleiul, cunosc bine toți cetățenii. Nouă datorită climei moderat continentale a Europei ne sunt cunoscute ploile în timpul rece ale anului când picăturile de ploaie la o temperatură joasă se transformă în pojghiță de gheață pe orice suprafață – pe trotuar, drum, pe firele de comunicație pe streșinile caselor ș.a. Aproape de polei și rudă cu ia este ghețușul – apa, înghețată după ger.

Felurile de formare a pojghiței de gheață sunt diferite, dar să le cunoști pe toate nu este necesar. Principalul țineți minte: pe suprafața lunoasă de gheață se poate luneca și mai departe cum se spune într-un film „...am căzut, am pierdut cunoștința, m-am trezit – gips...”. Acțiuni nefaste le produce poleiul asupra tehnicii mai ales asta influențează asupra lucrului aeroportului și automagistralelor, deoarece se intensifică pericolul de producere a accidentelor.

Pe timp de polei pe om îl „pasc” două pericole – sau singur vei cădea ,sau pe tine vor cădea. De aceea nu vă bazați pe lucrul serviciului de amenajarea drumurilor și trotuarelor, dar mai bine uitați-vă pe sub picioare, străduiți-vă să ocoliți locurile primejdioase, de dorit nu pe partea carosabilă. Dar dacă totuși nu e posibil să ocolești băltoaca înghețată, atunci deplasați-vă pe astfel de terenuri, emitând mișcarea de deplasare cu schiurile, - cu mișcări de alunecare mici.

Trebuie să vă mișcați cu picioarele puțin îndoite – aceasta vă va da mai multă siguranță. Pe astfel de drumuri fiți foarte prudenți. Nu vă grăbiți, cu atât mai mult nu alergați. Străduiți-vă să ocoliți pantele. Nu duceți în mâini lucruri fragile sau grele.

Totuși să evitați căderile nu tot timpul este posibil. Ce fel de traume primesc oamenii în timpul căderilor? Fracturarea oaselor membrelor, traume craniene (comoții, contuzia), fracturi a bazinului. Nu vă străduiți să salvați lucrurile pe care le duceți în mâini. Căzând nu vă grăbiți să vă ridicați, de la început examinați-vă, dacă nu aveți traume, rugați trecătorii să vă ajute. Dacă ați fost traumatizat imediat adresați-vă în punctul traumatologic la locul de trai, unde vi se va acorda ajutorul necesar.

Vă sfătuim să nu vă uitați doar sub picioare, ci din când în când să vă uitați și în sus. Căci din cauza caderii țurțurilor de gheață de pe streșinile caselor în fiecare an suferă o mulțime de persoane.