

# CĂLĂUZĂ

## pentru populație referitor la efectuarea profilaxiei cu Iod în cazul unor pericole legate de radiație

În jurul Republicii Moldova sunt amplasate 7 stații atomoelectrice în raza de 190-500 km și în cazuri de accidente la cel puțin unul din reactoare, în atmosferă se formează nor radioactiv, care poate acoperi întreg teritoriul la un interval de timp de cel mult 5-7 ore.

În condițiile contaminării radioactive, pericol pentru om în primele zile și săptămâni prezintă radioizotopii care pot nimeri în organism cu apa, laptele și produsele alimentare de proveniență autohtonă. Nimerind în organism, iodul radioactiv se acumulează în glanda tiroidă, ce poate aduce la contaminarea organismului.

Pentru profilaxia acțiunii radioactive al iodului asupra organismului și glandei tiroide, se administrează preparate de iod stabil, care efectiv preîntâmpină acumularea radioizotopilor de iod în glanda tiroidă și favorizează eliminarea lor din organism. Efectul maxim de protecție poate fi simțit după primirea timpurie al iodului stabil în perioada de pericol (4-5 ore pînă la contaminare) sau concomitent cu pătrunderea iodului radioactiv în organism. Folosirea unei doze de Kaliu iodat asigură un efect pozitiv de protejare pe parcursul la 24 ore.

Pentru profilaxia cu iod se întrebuițează pastile de Kaliu iodat din trusele medicale de tip individual (AI- 2) sau praf de Kaliu iodat preparat în farmaciile din orașe sau tinctură spirtoasă de iod de 5 % în picături.

### D O Z A R E A

Persoanele, care necesită măsuri de protejare, e necesar să primească unul din preparatele de iod stabil în următoarele doze (cantități):

Denumirea preparatului	Dozele pentru o singură întrebuițare	
	Copii pînă la 3 ani	Copii după 3 ani și adulții
Kaliu iodat în pastile din trusele individuale (AI –2)		O pastilă pentru o singură dată pe zi timp de 10 zile, gravidele pentru 2 zile cîte 1 pastilă.
Kaliu iodat în praf	1 praf 65 mg (0,065 gr) o singură dată pe zi timp de 2 zile, de dizolvat sau de întrebuițat cu suc, lapte.	Un praf 130 mg (0,013) o singură dată pe zi timp de 10 zile, pentru gravide 2 zile. De întrebuițat cu lapte, suc, ceai.
Tinctură spirtoasă de iod de 5 %	1-2 picături de 3 ori pe zi timp de 2 zile cu 100 gr. lapte sau amestec nutritiv	3-5 picături de 3 ori pe zi timp de 10 zile. Gravidelor 2 zile de întrebuițat cu lapte, suc, apă.

Pentru sugari doza necesară este primită cu laptele mamei. Preparatele iodului se recomandă de a fi administrate peroral după mese. Întrebuițarea la timp a preparatelor iodului protejează la 100 % glanda tiroidă de iodul radioactiv.

## REAȚII ADVERSE:

În timpul de față este dovedit, că riscul legat de întrebuințarea iodului stabil este foarte mic. Însă, nu e exclus faptul, că la un număr mic de populație pot apărea careva reacții nedorite, dispuse de sensibilitatea organismului la iod sau celor care suferă de careva boli acute sau cronice, preparatele iodului fiind capabil să le acutizeze.

În cazuri unice pot apărea reacții alergice cutanate, reacții de hipersensibilitate, conjunctivite, reacții din partea tractului gastro-intestinal (gust de metal, grețuri, vomă, diaree).

Preparatele iodului sunt contraindicate în caz de hipersensibilitate (alergie) la preparatele iodului, boli ale glandei tiroide (tireotxicoza, gușă multinodulară mare), boli de piele (dermatită herpetică, psoriază, pemfigusul). Deasemenea, preparatele iodului pot fi contraindicate și în tratamentul cu alte remedii medicamentoase.