



Ministerul Afacerilor Interne
al Republicii Moldova

Inspectoratul General
pentru Situații de Urgență



72
ORE

GHIDUL ACȚIUNILOR ÎN SITUAȚII DE RISC

ACȚIUNI ÎN PRIMELE 72 DE ORE

ÎN CAZ DE SITUAȚII DE URGENȚĂ, APELAȚI



Stimați cetățeni!

Este bine cunoscut că cea mai bună metodă de a ne proteja este buna pregătire și informarea.

În viața cotidiană, probabilitatea unor crize este mică. Totuși, pot apărea situații neprevăzute, iar acestea pot deveni o provocare atunci, când nu cunoaștem cum să le facem față.

Acest ghid oferă suport informațional privind acțiunile ce trebuie urmate în primele 72 ore, pentru a minimiza riscurile care pot apărea ca urmare a unui dezastru, pandemie sau ostilități, precum și daunele cauzate de dezastrele naturale și cele provocate de om.

Totodată, ghidul include modalități în care puteți acorda ajutor celor aflați în situații de risc.

Studiați acest ghid împreună cu familia dvs. și discutați cu cei dragi acțiuni comune în situații de criză.

Siguranța începe cu o bună pregătire și informare a fiecăruia dintre noi!

Versiunea electronică a **Ghidului acțiunilor în situații de risc** este disponibilă pe site-ul www.dse.md

CUPRINS

1. RECOMANDĂRILE DE PREGĂTIRE PREALABILĂ	4
1.1. Asigurarea cu apă potabilă	5
1.2. Asigurarea cu produse alimentare	5
1.3. Asigurarea cu medicamente	5
1.4. Valiza de urgență	6
2. ACȚIUNI ÎN PRIMELE 72 DE ORE/ 3 ZILE	7
2.1. Înștiințarea și informarea populației	8
2.2. Acțiuni la semnalele de avertizare	9
2.3. Acțiuni în cazul lipsei comodităților comunale	10
2.3.1. Lipsa curentului electric	10
2.3.2. Deconectarea încălzirii	11
2.3.3. Întreruperea livrării apei potabile	12
2.3.4. Întreruperea legăturii telefonice și surselor mass-media	13
3. SITUAȚII DE RISC	14
3.1. Cutremur de pământ	15
3.2. Acțiuni armate	16
3.2.1. Lovitură de artilerie sau aviație	17
3.2.2. Atac terorist	19
3.2.3. Explozii ale munițiilor	21
3.3. Incendiu	22
3.4. Inundație	23
3.5. Accident radiologic/nuclear	24
3.6. Accident chimic	26
3.7. Accident biologic	28
3.8. Accident de transport	30
3.8.1. Accident feroviar	30
3.8.2. Accident rutier	31
3.9. Evacuarea	32

1. RECOMANDĂRILE DE PREGĂTIRE PREALABILĂ

1. RECOMANDĂRILE DE PREGĂTIRE PREALABILĂ



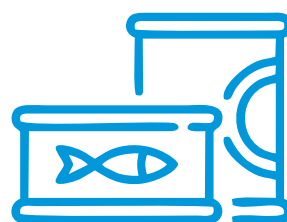
1.1. Asigurarea cu apă potabilă

- Apa potabilă este un element esențial pentru a supraviețui. Pentru o persoană pe zi este necesar în medie 3 litri de apă (4 litri pe perioada caniculară).
- Calculați volumul necesar al apei potabile la întreagă familie pentru o perioadă de 72 de ore.
- Rezervați cantitatea necesară de apă potabilă.
- Stabiliți locul amplasării surselor naturale de apă potabilă (fântâni, izvoare, etc.).



1.2. Asigurarea cu produse alimentare.

- Produse care pot fi păstrate fără condiții speciale (frigider).
- Produse cu termen de păstrare îndelungat (cel puțin 6 luni).
- Produse care nu necesită prepararea termică.
- Produse care conțin multe calorii (conserve, legume, paste, cereale, biscuiți, făină, ulei vegetal, cașcaval, cafea, ceai, zahăr, miere, dulceață, nuci etc.).
- Nu uitați despre crearea stocurilor de hrană pentru animalele domestice.



1.3. Asigurarea cu medicamente.

În timpul unei situații de criză, farmaciile pot fi închise și unitățile sanitare pot fi afectate. Prin urmare, asigurați-vă că dețineți medicamentele din grupa de medicamente recomandate de Serviciul Medical de Urgență și supliți trusa de prim ajutor la domiciliu.



Conținutul: (Bifați conform prezenței)

- ☐ Analgezice și medicamente care scad febră.
- ☐ Medicamente pentru tulburare sistem digestiv.
- ☐ Medicamente cu efect antialergic.
- ☐ Medicamente cu efect sedativ.



1.4. Valiza de urgență.

Valiza de urgență (rucsacul pentru situații de urgență) conține lucruri de care o persoană sau o familie va avea nevoie în cazul unei evacuări.

Conținutul: (Bifați conform prezenței)

- ☐ Copii ale documentelor de identitate.
- ☐ Lista cu numere de telefoane.
- ☐ Radioul portativ cu baterii de rezervă.
- ☐ Cantitate suficientă de mijloace financiare.
- ☐ Produse alimentare cu termen lung de păstrare cu conținut ridicat de calorii.
- ☐ Cuțit pliabil, multifuncțional, lingură, farfurie și cană din metal.
- ☐ Rezervă de apă potabilă (pentru 72 ore / 3 zile).
- ☐ Mijloace pentru încălzire a hranei.
- ☐ Filtru de apă.
- ☐ Încărcător de rezervă, încărcător auto, baterie externă (Power Bank).
- ☐ Chibrituri, brichete, lumânări, lanterne, baterii.
- ☐ Haine călduroase, lenjerie de corp și încălțăminte.
- ☐ Sac de dormit sau pătură, saltea de camping, de preferință cort.
- ☐ Lipici, ață, ace, foarfece, articole de papetărie.
- ☐ Prosop, hârtie igienică, șervele de unică folosință.
- ☐ Dezinfectante, produse de igiena.
- ☐ Trusă medicală.

2. ACȚIUNI ÎN PRIMELE 72 DE ORE/ 3 ZILE

2. ACȚIUNI ÎN PRIMELE 72 DE ORE / 3 ZILE



2.1. Înștiințarea și informarea populației.



CONECTAȚI
RADIOUL



CONECTAȚI
TELEFONUL MOBIL,
TABLETA ȘI ALTELE GADGETURI
CARE AVEȚI PENTRU INFORMARE



CONECTAȚI
TELEVIZORUL



URMĂRIȚI INFORMAȚIILE PE
PAGINILE DE INTERNET OFICIALE

Parlamentul
Republicii Moldova
parlament.md

Guvernul
Republicii Moldova
gov.md

Ministerul
Afacerilor Interne
mai.gov.md

Ministerul
Apărării
army.md

Ministerul Afacerilor Externe
și Integrării Europene
mfa.gov.md

Ministerul
Sănătății
msmps.gov.md



Ascultați cu atenție
recomandările
autorităților și le
executați
necondiționat



Pentru a avea acces la
informații veridice și la
timpul potrivit abonează
-te la paginile serviciilor
specializate de urgență
pe rețele sociale



Efectuează apeluri la
numărul unic pentru
**apeluri de urgență 112 ,
doar în cazuri de extremă
necesitate** pentru a evita
supraîncărcarea

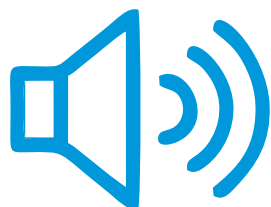
**INFORMAȚI-VĂ DIN SURSELE MASS-MEDIA VERIDICE!
NU RĂSPÂNDIȚI INFORMAȚII NEVERIFICATE SAU FALSE!**

ACȚIUNI ÎN PRIMELE
72 DE ORE / 3 ZILE





2.2. Acțiuni la semnalele de avertizare.



La auzirea semnalului sonor
de avertizare difuzat prin sirene sau
amplificatoare de voce:



CONECTAȚI
TELEVIZORUL

sau

CONECTAȚI
RADIOUL

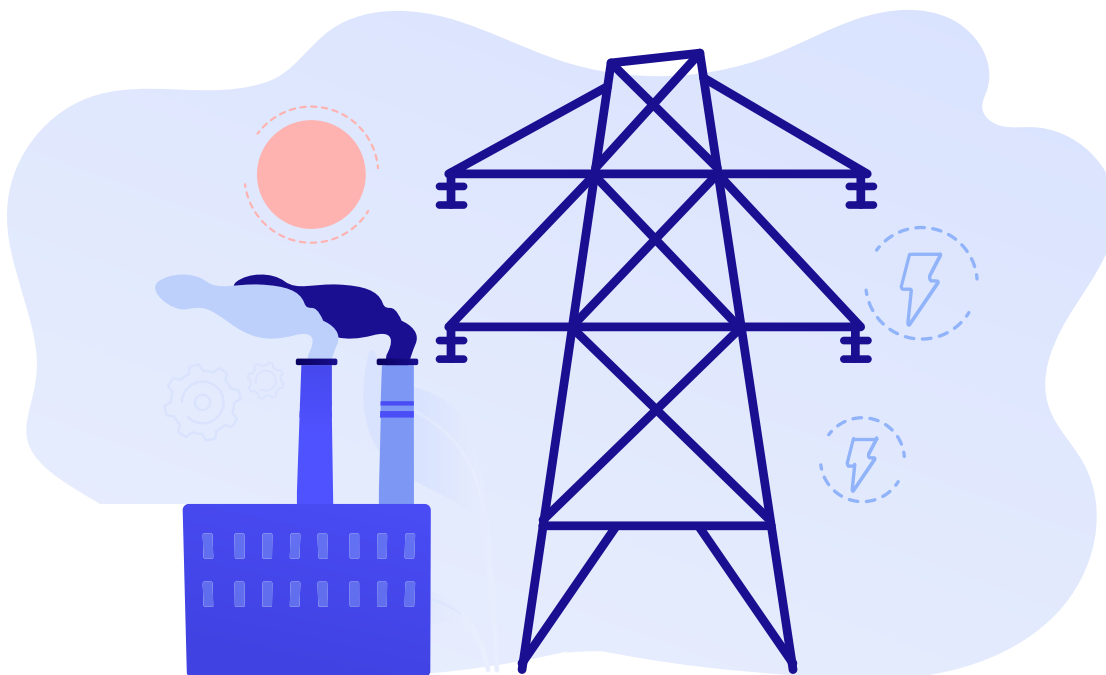


- ✓ Păstrați calmul.
- ✓ Ascultați cu atenție recomandările autorităților și executați-le necondiționat.
- ✓ Acordați ajutor persoanelor apropiate.
- ✓ Verificați dacă vecinii și oamenii care sunt în apropiere au nevoie de ajutor.



2.3. Acțiuni în cazul lipsei comodităților comunale.

2.3.1. Lipsa curentului electric.



Majoritatea aparatelor casnice funcționează pe baza curentului electric. În majoritatea cazurilor, apeductul și canalizarea utilizează energia electrică. Sistemele de supraveghere și securitate, porțile electrice și alte aparate la fel funcționează datorită energiei electrice. Întreruperea livrării curentului electric pe timp îndelungat generează situații complicate. Este necesar de întreprins acțiuni preventive în cazul când rămânem fără curent electric.

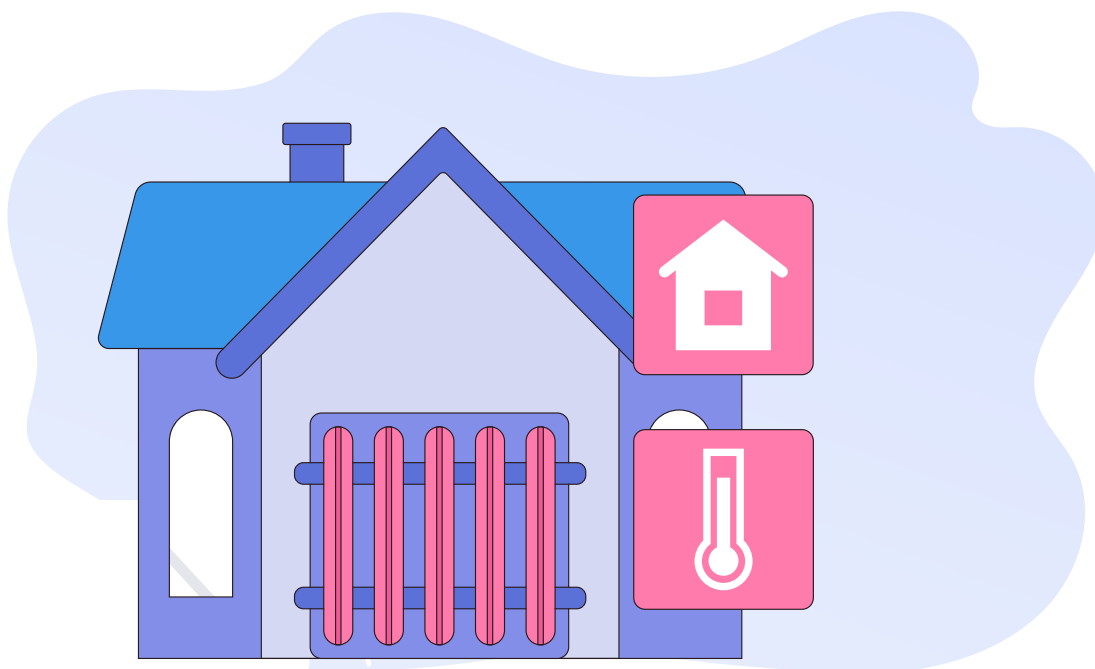
Acțiuni necesare

- Verificați porțile și ușile electrice la acțiuni mecanice, păstrați cheile de rezervă într-un loc sigur și accesibil în caz de necesitate.
- Conectați sistemul de supraveghere și siguranță la sursa electrică de rezervă.
- Verificați funcționalitatea detectoarelor autonome de fum și asigurarea lor cu baterii electrice.
- După posibilitate asigurați locuința cu un generator electric. Utilizați surse electrice alternative (baterii solare etc).



2.3. Acțiuni în cazul lipsei comodităților comunale.

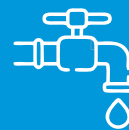
2.3.2. Deconectarea încălzirii.



În cazul deconectării încălzirii centrale sau autonome, pot apărea diferite riscuri pentru diminuarea cărora este necesar întreprinderea următoarelor acțiuni preventive.

Acțiuni necesare

- Dotați locuința cu un încălzitor care nu necesită conectare la sursa de curent electric și care poate fi utilizat în siguranță în încăperi (sobe pe combustibil solid, încălzitoare electrice care funcționează de la generator electric precum și alte surse alternative de încălzire).
- Informați-vă de la furnizor dacă încălzirea centralizată va funcționa în caz de deconectare a curentului electric sau gazelor naturale.
- Studiați instrucțiunea de exploatare a aparatelor de utilizare a gazelor naturale, posibilitatea de conectare lor la gaz lichefiat. Rețineți că conectarea se produce numai de persoane specializate.
- Creați rezerva de combustibil.



2.3. Acțiuni în cazul lipsei comodităților comunale.

2.3.3. Întreruperea livrării apei potabile.



Lipsa apei potabile influențează viața cotidiană și creează impedimente la prepararea hranei, spălatul veselei și activităților de menaj. Totodată este necesar de luat în considerație imposibilitatea de a folosi sistemul de canalizare în cazul lipsei apei potabile.

Acțiuni necesare

- Dacă nu este posibil conectarea la altă sursă de apă de cât cea centrală, creați rezerve de apă pentru necesitățile casnice.
- Dacă utilizați apeductul central, informați-vă de la furnizor cum va fi organizată asigurarea cu apă pe timpul crizei.
- Identificați din timp posibilitățile alternative de asigurare cu apă (fântâni, iazuri, izvoare, etc.). Pregătiți din timp vase necesare pentru transportarea și păstrarea apei.
- Verificați funcționalitatea fântânilor și prezența utilajului necesar pentru dobândirea apei fără folosirea pompelor electrice.
- Luați în calcul utilizarea apei de ploaie precum și zăpadă pentru îngrijirea animalelor domestice și lucrărilor tehnice.
- În cazul când nu funcționează sistemul de canalizare, folosiți veceuri exterioare sau saci pentru gunoi, adăugând hârtii, rumeguș, etc.



2.3. Acțiuni în cazul lipsei comodităților comunale.

2.3.4. Întreruperea legăturii telefonice și surselor mass-media.



Majoritatea surselor mass-media și legătura telefonică funcționează pe baza curentului electric. În cazul întreruperii livrării acestuia, este imposibil vizionarea televizorului și ascultarea radioului, nu funcționează internetul, telefonul fix, sistemele de semnalizare și de incendiu. Totodată, fără curent electric nu funcționează sistemele de transmitere a datelor.

Acțiuni necesare

- Notați într-un carnet de notițe numere de telefon importante, care pot fi necesare în diferite situații (rude apropiate, prieteni, vecini, etc.).
- Utilizați aparate radio cu baterii de schimb sau radioul de la automobil.
- Folosiți antena de pe acoperișul locuinței pentru a primi informațiile necesare la canalele de televiziune publică.
- Economisiți bateria la telefoanele mobile.
- După posibilitate, folosiți rețele Wi-Fi și punctele de acces la internet public.
- Mențineți permanent acumulatorul exterior încărcat, cu scopul încărcării imediate a telefonului mobil.

3. SITUAȚII DE RISC



3.1. Cutremur de pământ.

Acțiuni necesare

Dacă sunteți surprins în interiorul unei clădiri:

- Păstrați-vă calmul și nu intrați în panică.
- Deconectați gazul, curentul electric, orice sursă de încălzire și apă.
- Așezați-vă sub o masă solidă, sub o grindă rezistentă sau într-un colț interior al încăperii, acoperiți-vă fața și capul cu brațele încrucișate.
- Îndepărtați-vă de oglinzi, ferestre, uși, pereți exteriori, sobe și mobilier înalt.
- Nu vă așezați sub lustre sau alte obiecte grele suspendate.
- Nu folosiți scările sau ascensorul.
- Nu săriți prin geam sau de la balcon.
- După seism, verificați mai întâi scara și calea spre ieșire, părăsiți calm locuința.
- Dacă sunteți prins sub dărâmături, loviți ritmic într-o țeavă, sau într-un perete, astfel încât echipele de intervenție să vă poată localiza. Nu strigați și păstrați calmul.

Dacă sunteți surprins într-un spațiu deschis:

- Îndepărtați-vă cât mai de departe de clădiri, construcții, stâlpi și linii electrice.
- Deplasați-vă calm spre un loc deschis și sigur.
- Dacă seismul vă surprinde într-un autoturism, opriți-vă cât mai rapid posibil într-un loc sigur, evitând clădirile apropiate de stradă, podurile, pasajele sau linii electrice, stați pe loc până la finisarea mișcării seismice.



3.2. Acțiuni armate



Acțiune armată este un act militar care se desfășoară cu armele sau în vederea folosirii lor, cu structură tot mai complexă în care sunt cuprinse elemente militare, dar și unele de altă natură: politică, diplomatică, economică, psihologică, tehnico-științifică.

Primul lucru care trebuie făcut în timpul acțiunilor armate este **„să fii informat, pentru că asta te face să iei deciziile corecte”**.

Aici sunt oferite sfaturi fundamentale pentru a stabili un comportament sigur în fața pericolelor iminente în această perioadă.



3.2. Acțiuni armate

3.2.1. Lovitură de artilerie sau aviație.

Acțiuni necesare

Dacă sunteți surprins în interiorul unei clădiri:

- Este indicat să cunoașteți din timp unde vă puteți adăposti, în acest sens este recomandată orice încăpere adâncită, pereții căreia sunt acoperiți de pământ, cum ar fi subsolurile, beciurile, parcări subterane, pasaje pietonale subterane, etc.
- Dacă nu aveți loc special pentru adăpostire, ascundeți-vă în interiorul clădirii la distanță sigură de la geamuri.
- Respectați regula „DOI PEREȚI”, ascundeți-vă în interiorul clădirii în așa mod că să fiți protejați de doi pereți, prin aceasta aveți o protecție mai sigură la unda de șoc și schije.

Dacă sunteți surprins într-un spațiu deschis:

- Culcați-vă la pământ, luați poziția de siguranță acoperindu-vă capul și întredeschideți gura, la necesitate deplasați-vă târâși până la un adăpost sigur.
- Cele mai potrivite locuri pentru adăpostire în spații deschise sunt tranșeele, diferite construcții ingineresti ce servesc pentru evacuarea apelor pluviale, țevi din beton, gropi formate în urma exploziilor anterioare ș.a. locuri adâncite.
- Ascundeți-vă după automobile sau clădiri.
- După posibilitate adăpostiți-vă în adăposturi special amenajate, beciuri sau clădiri construite monolit.
- Dacă observați un avion, adăpostiți-vă imediat în interiorul construcțiilor sigure.

3. SITUAȚII DE RISC



Acțiuni necesare

Dacă sunteți surprins în transport:

- Imediat opriți automobilul (nu sperați că veți putea pleca cu viteză din aria atacului).
- Dacă sunteți în transport public cereți oprirea imediată a mijlocului de transport.
- Părăsiți imediat mijlocul de transport și deplasați-vă rapid de la traseu, culcați-vă luând poziția de siguranță.

ÎN CAZUL SEMNALULUI SONOR DE ALERTĂ, ADĂPOSTIȚI-VĂ



După finisarea atacului

- Părăsind adăpostul nu vă relaxați.
- Concentrați-vă atenția la picioare.
- Nu ridicați obiecte necunoscute, proiectilele folosite în atac pot fi cu submuniții.
- Memorați, munițiile pot să explodeze și după atac, în mâini de la cea mai mică mișcare sau atingere.

ACȚIUNI ÎN PRIMELE
72 DE ORE / 3 ZILE

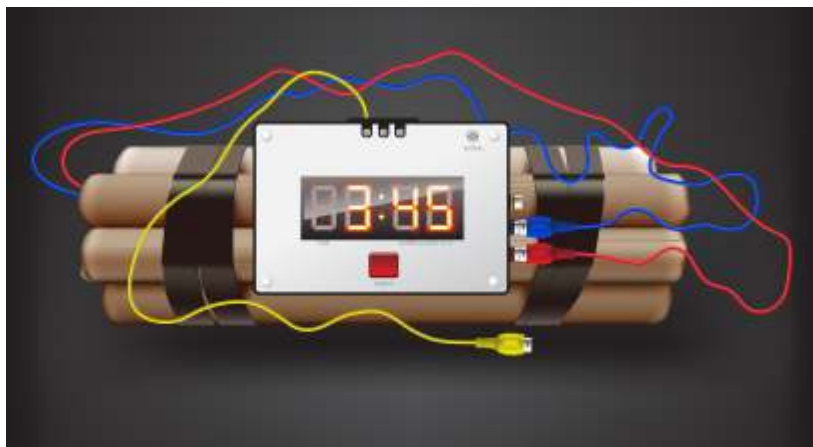


3. SITUAȚII DE RISC



3.2. Acțiuni armate

3.2.2. Atac terorist.



Dacă ați depistat un obiect suspect

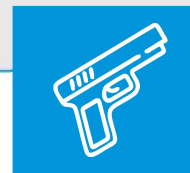
Se recomandă:

- Să informați în regim de urgență, profesorul, directorul, paza (în instituțiile de învățământ), șoferul, conductorul, taxatorul (în transport).
- Să păstrați distanța de 50-100 metri (în spații deschise sau clădiri) de la obiectul suspect și să restricționați accesul altor persoane.
- Să oferiți organelor competente informațiile de care dispuneți cu privire la amplasarea obiectului suspect.

Se interzice:

- × Să stabiliți contactul fizic cu acesta, deoarece ar putea conține elemente explozive și/sau ar putea crea pericol de contaminare toxică, biologică sau radioactivă.
- × Să-l puneți în funcțiune, să-i modificați poziția și deplasarea în spațiu.
- × Să plasați obiectul necunoscut în buzunar sau servietă sau să-l extrageți din ambalajul în care se află.
- × Să-l aruncați în bazine acvatice sau în sistemul de canalizare.
- × Să neutralizați de sine stătător obiectul suspect.
- × Să conectați aparatele de telefonie mobilă și stațiile radio în apropierea obiectelor suspecte.

3. SITUAȚII DE RISC



3.2. Acțiuni armate

3.2.2. Atac terorist.

Dacă ați fost luați în calitate de ostatic

În cazul luării ca ostatic, urmează a fi întreprinse următoarele măsuri:

- Anunțarea imediată a organelor abilitate în combaterea terorismului, a altor organe de drept.
- Evitarea opunerii de rezistență și a crearea situațiilor de contradicție. În rândul ostaticilor, ar putea fi complici ai teroriștilor disponibili să aplice armele de foc sau să pună în funcțiune dispozitive explozive.
- Evitarea stării de panică pentru a nu provoca teroriștii la acțiuni nehibzuite și păstrarea calmului, până la finalizarea negocierilor.
- Executarea cerințelor teroriștilor, dacă ele nu cauzează prejudicii vieții și sănătății ostaticilor.
- Evitarea aruncării obiectelor de primă necesitate din posesie (medicamente, apă, hrană, ochelari etc.).
- Acumularea, memorizarea informațiilor detaliate despre teroriști (numărul teroriștilor, portretul verbal și alte date ce ar prezenta interes pentru organele de drept), în scopul facilitării ulterioarelor acțiuni de investigație (urmărire penală).
- Îndepărtarea de la geamuri, acordând lunetiștilor posibilitatea de țintire, culcarea pe podea, ascunderea, păstrarea stării de imobilitate, până la eliberarea finală. Se interzice deplasarea rapidă în direcția persoanelor care participă la operația antiteroristă și luarea în mâini a armei ce aparține teroriștilor, pentru a nu se admite confundarea cu teroriștii.
- Executarea tuturor dispozițiilor în conformitate cu indicațiile organelor de drept și părăsirea imediată a încăperii, existând eventualitatea declanșării unei explozii.
- Comunicarea ulterioară a datelor de identitate organelor de drept (112).



3.2. Acțiuni armate

3.2.2. Explozii ale munițiilor.



Acțiuni necesare

- În caz de explozie imediat culcați-vă la pământ, acoperiți capul.
- Apelați 112.
- Nu vă apropiați de locul producerii incidentului.
- Ascundeți-vă după diferite obstacole, pereți sau diferite construcții adâncite.
- După posibilitate acordați primul ajutor victimelor.
- Nu vă apropiați de liniile de curent electric.
- Nu vă ascundeți după clădiri multietajate.

ATENȚIE!

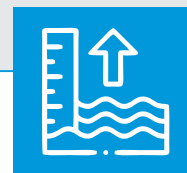
Informați organele de drept despre orice persoană, grup de persoane, mijloc de transport, care vi se pare suspect și care observați că pune întrebări mai deosebite despre anumite persoane oficiale, obiective, agenți economici și care nu este din zonă.



3.3. Incendiu.

Acțiuni necesare

- Apelați la serviciul 112. Calm indicați strada, numărul blocului, scara, etajul (în acest caz ajutorul vine mai repede).
- Nu faceți panică! Deconectați alimentarea cu electricitate și gaze.
- Atunci când sunteți în spații cu aglomerări de persoane (cluburi, săli de teatru, restaurante, cinematografe, centre comerciale) identificați căile de evacuare.
- Părăsiți ordonat clădirea, orientându-vă cu ajutorul indicatoarelor de evacuare. Ajutați persoanele aflate în dificultate și care nu se pot evacua.
- Dacă nu aveți posibilitate de a evacua, ieșiți la geam și strigați după ajutor. Blocați accesul fumului în încăpere cu haine, prosoape îmbibate cu apă și amplasate în dreptul pragului ușii.
- Evitați temperaturile înalte, fumul dens, explozii ale aparatelor, utilajului.
- Nu deschideți geamurile și ușile. Curentul de aer poate provoca răspândirea focului.
- În clădirea cuprinsă de flăcări, mișcați-vă târâș (jos la podea temperatura este mai mică, mai puțin fum) protejând căile respiratorii cu o pânză umedă.
- Nu utilizați ascensorul (în blocurile înalte).
- Dacă a luat foc haina nu alergați, scoateți haina sau lipiți-vă de perete, rostogoliți-vă pe pământ să stingeți flacăra.



3.4. Inundație.

Acțiuni necesare

- Părăsiți locuința și îndreptați-vă către locurile sigure.
- La părăsirea locuinței, deconectați alimentarea cu electricitate, apă și gaze.
- Nu luați din locuința decât lucrurile strict necesare și obiectele de valoare, pentru a nu îngreuna evacuarea.
- Evacuați animalele din gospodărie, pe cele din fermele zootehnice, în afara zonei de pericol.
- Dacă ați fost surprins de inundație, urcați-vă către părțile superioare ale locuinței (etaj, pod, acoperiș).
- Acționați cu calm, încercând să păstrați și calmul celor din jur.
- Așteptați intervenția formațiunilor de salvare.



3.5. Accident radiologic/nuclear.

Urgențele radiologice pot fi generate de accidentele la centralele nucleare, exploziile nucleare sau de bombe murdare. În cazul producerii urgențelor radiologice/nucleare, intrați într-o clădire și adăpostiți-vă pentru o perioadă de timp. Pereții casei pot bloca o mare parte din radiație, deoarece materialele radioactive devin mai slabe în timp. Rămâneți în interiorul clădirilor cel puțin 24 de ore, fapt ce vă poate proteja pe dumneavoastră și familia dumneavoastră. Ascultați întotdeauna instrucțiuni suplimentare de la oficialii în urgență și experții în radiații.

Acțiuni necesare

Dacă sunteți surprins în interiorul clădirilor:

- Stați pe loc, închideți și încuiați toate ferestrele și ușile, mergeți în subsol, dacă este sau în interiorul, mijlocul clădirii, materialul radioactiv se depune pe exteriorul clădirilor, deci cel mai bun lucru de făcut este să stai cât mai departe de pereții și acoperișul clădirii.
- Dacă este posibil, opriți ventilatoarele, aparatele de aer condiționat și unitățile de încălzire cu aer forțat, care aduc aer din exterior, închideți clapetele șemineului.

3.5. Accident radiologic/nuclear.

Acțiuni necesare

Dacă sunteți surprins în exterior:

- Intrați imediat într-o clădire. Dacă puteți ajunge la o clădire cu mai multe etaje sau un subsol din cărămidă sau beton în câteva minute, mergeți acolo.
- Îndepărtați cu grijă stratul exterior de îmbrăcăminte înainte de a intra în clădire, dacă puteți. Materialul radioactiv se poate depune pe îmbrăcăminte și pe corp, cum ar fi praful sau noroiul.
- Acoperiți-vă gura și nasul cu o mască, o cârpă sau un prosop dacă trebuie să fiți afară și nu puteți intra imediat. Acest lucru poate ajuta la reducerea cantității de material radioactiv inhalat.

Dacă sunteți surprins într-o mașină, autobuz sau alt vehicul:

- Intrați imediat într-o clădire. Mașinile nu oferă o protecție bună împotriva materialelor radioactive.
- Îndepărtați cu grijă stratul exterior de îmbrăcăminte înainte de a intra în clădire.



3.6. Accident chimic.



Accidentele chimice reprezintă în fapt eliberarea în mediu, ca urmare a unor cauze antropice sau naturale, a unor substanțe toxice industriale în asemenea cantități încât depășesc mult nivelele maxim admise și pot afecta sănătatea populației.

Acțiuni necesare

Dacă sunteți surprins în afara locuinței:

- Păstrați calmul, de cele mai multe ori în cazul accidentelor chimice victimele din rândul populației civile apar ca urmare a panicii.
- Acoperiți-vă căile respiratorii superioare cu o batistă și îndreptați-vă spre adăpostul cel mai apropiat.
- Respectați restricțiile de circulație și acces.
- Evitați deplasarea în direcția vântului, deplasați-vă perpendicular direcției lui.



3.6. Accident chimic.

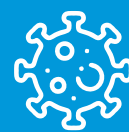
Acțiuni necesare

Dacă sunteți surprins în mașină:

- Nu intrați în panică, fiți calmi și conduceți atent.
- Închideți toate geamurile la mașină, opriți instalațiile de aer condiționat și acoperiți-vă nasul și gura cu un prosop sau o batistă umedă.
- Porniți radiourile și urmați instrucțiunile autorităților.
- Respectați interdicțiile de circulație.

Faza post-dezastru:

- Nu părăsiți adăpostul sau locuința chiar dacă pericolul a trecut, riscați să îngreunați intervenția forțelor specializate.
- Ascultați cu atenție mesajele transmise prin mass-media.
- Respectați restricțiile de circulație și consum.
- Reveniți la activitățile cotidiene, remediind eventualele pagube.



3.7. Accident biologic.



Indiciile de recunoaștere a accidentului biologic:

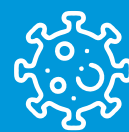
- Prezența unui număr mare de cazuri de boli molipsitoare printre oameni.
- Îmbolnăvirea în masă a animalelor domestice și sălbatice.

Prin accident biologic se înțeleg agenții patogeni, care în urma răspândirii prin diferite mijloace tehnice și procedee, pot determina îmbolnăviri în masă ale populației sau animalelor. Declanșarea efectelor vătămătoare ale accidentului biologic se bazează pe activitatea specifică provocată de agenții patogeni (bacterii, virusuri, ciuperci, paraziți) și toxinele microbiene asupra oamenilor, animalelor sau culturilor vegetale.

Acțiuni necesare

În cazul depistării indicilor unui accident biologic:

- Îmbrăcați imediat mijloacele individuale de protecție.
- Adăpostiți-vă în cele mai apropiate construcții de protecție.
- De cel puțin două ori pe zi verificați încăperea și efectuați curățenia cu soluții dezinfectante.
- Pe timpul contactului cu bolnavii puneți-vă masca de tifon cu vată și îmbrăcăminte specială, mănuși și încălțăminte de cauciuc, care trebuie scoasă imediat după ieșirea din camera bolnavului și periodic dezinfectată.
- După fiecare contact cu bolnavii și materialele pe care aceștia le folosesc, înmuiați mâinile și dezinfectați-le cu soluție 1% cloramină, după care vă spălați cu apă.



3.7. Accident biologic.

Dacă în raionul (așezarea, zona) dumneavoastră s-a instituit un regim special de carantină:

- După ieșirea din locurile de protecție sau locuințe, executați decontaminarea locuinței, mobilei, veselei, îmbrăcămintei, lenjeriei de pat, obiectelor personale.
- La executarea decontaminării nu scoateți mijloacele de protecție.
- Mențineți zilnic curățenia și folosiți mijloacele decontaminate.
- Distrugeți purtătorii de îmbolnăviri infecțioase: șobolani, șoareci, purici, căpușe, ploșnițe, gândaci, folosind împotriva acestora preparate speciale de nimicire.
- Ieșind din casă, îmbrăcați mijloacele individuale de protecție.
- Nu permiteți copiilor să părăsească locuința și evitați contactele cu persoane străine.
- Respectați cu strictețe regulile de igienă personală.
- Înainte de a lua hrana, ștergeți mâinile cu o soluție dezinfectantă și spălați-le cu apă și săpun.
- Respectați prevederile igienic-sanitare în alimentație.
- Beți apă numai din surse verificate.
- Fierbeți apa și laptele.
- Toate produsele le întrebuițați numai după prăjire sau fierbere.
- Pâinea se prăjește pe foc, pe cuptor, sobă etc.

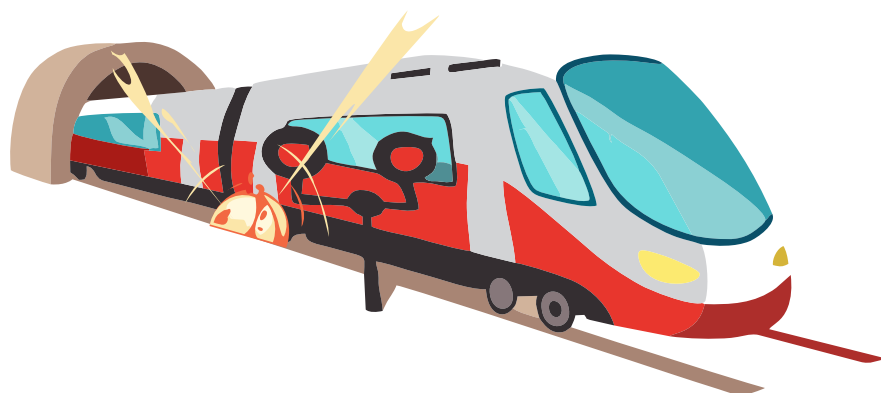
Pe timpul îngrijirii celor afectați de accidente biologice:

- Respectați cu strictețe prescripțiile medicului (organelor sanitare).
- Dimineața și seara luați-le temperatura și urmăriți frecvența pulsului.
- Mențineți în permanență starea de curățenie, așternutul și lenjeria bolnavului.
- Efectuați îngrijirea cavității bucale a bolnavului după fiecare servire a hranei, executați ștergerea acesteia cu un tampon de vată înmuiat în soluție 5% acidă sau soluție 2% alcalină.
- Strângeți și îndepărtați oportun toate dejecțiile bolnavilor.
- Asigurați hrănirea bolnavilor numai cu preparatele prescrise de medic, bogate în substanțe nutritive iar apa se va consuma numai după fierbere.



3.8. Accident de transport.

3.8.1 Accident feroviar.



Acțiuni necesare

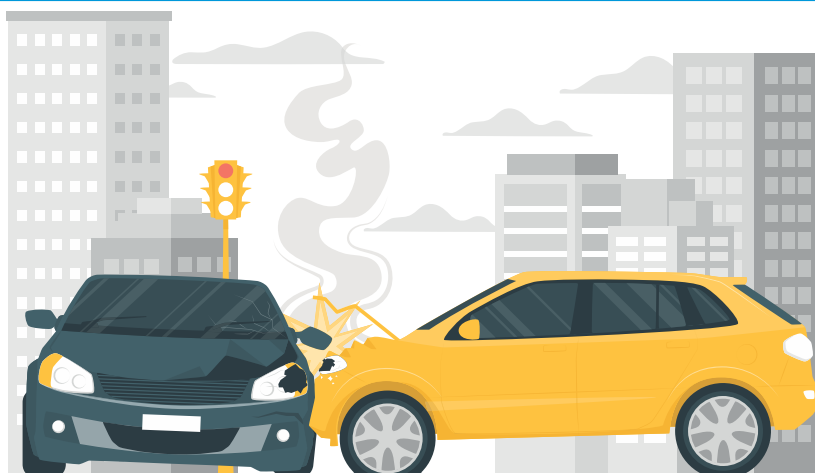
- Evitați panica.
- Fixați corpul cu mâinile și picioarele ținându-se de bare, cel mai sigur este de a așeza pe podea al vagonului ținând mușchii corpului concentrați până la momentul opririi trenului.
- Ieșiți imediat din vagon prin fereastră sau ușa de urgență, la necesitate spargeți fereastră.
- La ieșirea din vagon luați documentele, banii, hainele și plapumă.
- În caz de izbucnire a incendiului, închideți ferestrele și vă deplasați spre direcția frontală al trenului, dacă nu este posibil vă deplasați în direcția spatele trenului, pe timpul deplasării închideți ușile.
- Înainte de ieșire pregătiți materialele necesare pentru protecția căilor respiratorii, cușme, fulare, etc. preventiv stropiți cu apa.
- După ieșirea din vagon acordați ajutorul necesar pasagerilor după posibilitate.

3. SITUAȚII DE RISC



3.8. Accident de transport.

3.8.2 Accident rutier.



Acțiuni necesare

- Păstrați calmul.
- Conduceți prudent și nu vă relaxați până la oprirea transportului.
- Evitați tamponarea cu transportul din față prin direcționarea automobilului în dreapta sau stîngă traseului. Tamponarea cu bara de protecție este mai sigură decât tamponarea frontală.
- Protejați capul de la lovituri. Dacă automobilul se deplasează cu viteza redusă, atingeți cu spatele scaunul încordați mușchii, mâinile țineți pe volan.
- În cazul când sunteți pe bancheta din față, acoperiți-vă capul și vă amplasați pe o parte.
- Verificați dacă nu s-a produs incendierea și nu sunt scurgeri de combustibil.
- În cazul când ușile sunt blocate ieșiți din automobil prin geam.
- După ieșirea din automobil vă deplasați cât mai departe de el, apălați 112.



3.9. Evacuarea.

În scopul protecției individuale în cazul amenințării iminente, sau producerii unei situații de urgență (inundații, cutremure de pământ etc.), se organizează evacuarea populației de la locul producerii incidentului.

Pentru ca o familie să supraviețuiască aflându-se departe de la locul de trai, este necesar de întreprins **acțiuni de pregătire din timp, în scopul asigurării evacuării** în condiții de siguranță și cel mai scurt timp:

- Întocmiți lista bunurilor necesare pentru primă necesitate și stocați-le în rucsacul pentru situații excepționale.
- Ascultați cu atenție înștiințările privind evacuarea, rețineți rutele și locul evacuării.
- Luați cu sine actele de identitate.
- După posibilitate deconectați în locuință lumina, gazul, apa, închideți ușile și geamurile.
- Deplasați-vă pe rutele de evacuare care sunt recomandate de autorități, nu vă deplasați pe drumuri necunoscute.
- În caz că nu aveți posibilitatea de a vă deplasa cu automobilul personal, deplasați-vă în cel mai apropiat punct de adunare.
- În caz de evacuare anunțați rudele apropiate.
- Luați cu dumneavoastră valiza de urgență.

ÎN CAZ DE SITUAȚII DE URGENȚĂ, APELAȚI

