

ЕСЛИ МЕТЕЛЬ ЗАСТАЛА ВАС В МАШИНЕ, ПРИМИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Примите вправо. Включите аварийные огни и повесьте светоотражающий жилет, входящий в комплект автомобиля, на радиоантенну или на окно.

- Позвоните по номеру 112.

- Оставайтесь в машине, пока спасатели не придут на помощь. Не выходите из машины, пока не увидите поблизости здание, в котором можно укрыться.

- Каждый час включайте двигатель и систему отопления примерно на 10 минут, чтобы согреть салон. Когда двигатель работает, слегка приоткройте окно для вентиляции.

- Периодически очищайте выхлопную трубу от снега.

- Двигайтесь, чтобы согреть тело, не допуская переутомления.

- Не засыпайте. Оставайтесь в сознании, чтобы видеть спасателей.

- Следите за тем, чтобы не разрядить аккумулятор автомобиля.



**УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ,
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!
ПОСРЕДСТВОМ ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ,
ВЫ СПАСАЕТЕ ЖИЗНЬ !**

**В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ,
ЗВОНИТЕ:**



Мун. Кишинёв, ул. Г. Асаки, 69,
тел:022785104 факс:022738501
e-mail: igsu@igsu.gov.md
cancelaria@igsu.gov.md

Министерство Внутренних Дел
Генеральный Инспекторат
по Чрезвычайным Ситуациям
Генеральное Управление Превенции

РЕКОМЕНДАЦИИ В ПЕРИОД ХОЛОДНОГО ВРЕМЕНИ ГОДА



**ВЫ ПОДГОТОВЛЕННЫ
- ВЫ В БЕЗОПАСНОСТИ!**

ПЕРЕД ХОЛОДНЫМ СЕЗОНОМ

ПРИМИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ:



- Используйте теплоизоляцию для утепления вашего дома;

- Используйте соль для растапливания льда на тротуарах и дорожках вашего дома;



- Используйте песок для улучшения сцепления и предотвращения скольжения;



- Используйте инструменты для уборки снега;



- Если вы живете в доме на земле, убедитесь, что у вас достаточно средств для отопления.



ПОДГОТОВЬТЕ АВТОМОБИЛЬ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- Аккумулятор и система зажигания должны быть в очень хорошем состоянии, а клеммы аккумулятора чистыми;
- Убедитесь, что уровень антифриза достаточен, чтобы избежать замерзания;
- Проверьте систему привода стеклоочистителя ветрового стекла;
- Убедитесь в достаточном уровне омывающей жидкости;
- Убедитесь, что термостат работает правильно;
- Проверьте работу фар и сигнальных огней.



В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Обратите внимание на предупреждения о погоде (сильный снег, метель, мороз, резкие перепады температуры)!

- Не переутомляйтесь при уборке снега. Физические нагрузки на сильном морозе могут привести к сердечному приступу. Перед этим необходимо предварительно разогреть тело.



Профилактика переохлаждения:

- Одевайтесь тепло;

- Не подвергайте себя воздействию низких температур в течение длительного времени;



- Избегайте избытка кофеина и алкоголя.

Профилактика обморожения:

- Носите шапку, перчатки и теплые носки.



Профилактика переломов:

- Убирайте снег с дорог и подъездных путей;
- Положите противоскользящие материалы (песок, золу).



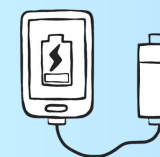
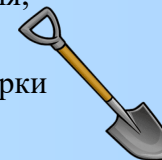
ИСПОЛЬЗУЙТЕ АВТОМОБИЛЕМ, ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ

Если вам необходимо сесть за руль, примите следующие меры:



- Используйте зимние шины либо цепи противоскольжения;

- Используйте инструменты для уборки снега;

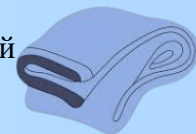


- Убедитесь, что у вас заряжен аккумулятор телефона, либо у вас есть портативное зарядное устройство;

- Езьте только днем, никогда не оставайтесь в одиночестве и сообщайте родственникам о своем местонахождении;

- Пользуйтесь магистральными дорогами; Избегайте второстепенных дорог, считающихся кратчайшими путями;

- Обеспечьте себя запасной теплой одеждой, одеялами;



- Обеспечьте себя горячими напитками;

- Обеспечьте себя необходимыми медикаментами в случае хронических заболеваний.

