



Как правильно бороться с Амброзией!



Защита лица и тела (ношение маски, перчаток и одежды, полностью закрывающей поверхность тела).



Если вы хотите вырвать растение, то обязательно вырывайте с корнем перед периодом цветения (во избежание распространения пыльцы).



Избегайте хранения амброзии во дворе. Убедитесь, что вы храните растения в изолированном и надежном месте, или уничтожьте ее.



Разумный метод уничтожения амброзии - использование гербицидов на ранних стадиях развития растения (до ее цветения).



После работы обязательно умойте лицо, прополощите нос и горло, примите душ, а также смените свою одежду.

Период цветения амброзии: с конца июня до начала августа, который продолжается до октября. Созревание семян происходит в августе.

Симптомы аллергии на амброзию аналогичны симптомам аллергии на другие виды пыльцы.

1. Чихание.
2. Заложенность носа.
3. Ринорея (водянистые выделения из носа).
4. Головная боль.
5. Раздражение глаз.
6. Зуд (боль) или першение в горле.

Предупредительные меры:

1. Носите маски.
2. Сократите проводимое время на открытом воздухе в сезон распространения пыльцы.
3. Смените одежду, когда возвращаетесь с улицы.
4. Закрывайте окна в течение дня.
5. Чаще мойте лицо и руки.
6. Используйте кондиционеры с фильтрами.



**ГРАЖДАНЕ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ !
ПОСРЕДСТВОМ ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ, ВЫ СПАСАЕТЕ ЖИЗНЬ !**

В СЛУЧАЕ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ, ЗВОНИТЕ

