



Inspectoratul General pentru Situații de Urgență al MAI Direcția Generală Prevenție



MĂSURI PREVENTIVE ȘI ACȚIUNI ÎN CAZUL UNUI CUTREMUR

Înainte de evenimentul

1. Execută lucrări de reparație și întreținere la clădirile / locuințele care necesită acest lucru;
2. Nu face modificări la clădiri – mărimi sau micșorări de spații, care afectează structura de rezistență a acestora;
3. **Pregătește-ți rucsacul de urgență:** rucsacul pentru situații de urgență conține lucruri care te ajută **să supraviețuiești timp de 3-5 zile**;
4. **Analizează spațiul unde îți petreci mult timp** (locuința, școala etc.) și imaginează-ți **ce ar putea să se întâmple** (în fiecare cameră) dacă s-ar produce un cutremur, ce ar putea răni persoanele aflate în acel loc.
 - obiecte (grele) care ar putea cădea / s-ar răsturna;
 - lucruri care s-ar putea sparge (ferestre, geamurile de la ușile interioare, etc.);
 - recipiente cu diverse lichide / substanțe periculoase care s-ar putea vărsa / sparge;
 - obiecte / instalații care pot produce incendii.



În timpul evenimentului

Adăpostește-te imediat într-un loc sigur și **rămâi calm** până la încetarea cutremurului.

ATENȚIE! Pe timpul cutremurului obiectele pot să se răstoarne sau să alunece, tencuiala din tavan se poate desprinde, iar geamurile se pot sparge.

Dacă ești / te afli:

în interiorul unei clădiri

- nu încerca să ieși afară, nu te duce pe balcon, nu folosi liftul.
- adăpostește-te sub o masă / birou, lângă o piesă solidă de mobilier sau sub tocul unei uși fără geamuri.
- dacă ești pe un hol, așează-te în poziție ghemuit lângă un perete interior.
- protejează-ți mai ales capul și fața.
- îndepărtează-te de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobilier înalt, aparate de iluminat.
- dacă ești în scaun cu rotile, blochează roțile și protejează-ți capul și ceafa.



în exteriorul unei clădiri

- stai departe de ferestre, clădiri / balcoane, poduri, cabluri electrice sau stâlpi.
- stai la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.

într-un vehicul

- rămâi în interior.
- oprește într-un loc sigur, fără a bloca drumul, mai departe de clădiri, poduri, stâlpi.
- după cutremur, nu ieși din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. Așteaptă forțele de intervenție.



în lift

- apasă **butonul de urgență**.
- când liftul se oprește, ieși cât mai repede (dacă este posibil) și adăpostește-te într-un loc sigur (**atenție la scări!**)

După eveniment

- Încearcă să **rămâi calm**. Liniștește persoanele speriate și copiii.
- Verifică dacă ești rănit, vezi și persoanele din jur. Dacă există răniți în jur, acordă **primul ajutor**, **doar dacă știi cum**.
- Dacă ești blocat sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, lovește cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care ești blocat, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.
- Verifică dacă locuința a suferit pagube majore, mai ales pereti, tavan, podea, căi de acces / evacuare.
- Dacă **nu mai poți ieși din locuință** și **ai nevoie de ajutor**, semnalizează sau scrie cu litere foarte mari la ferestre: **A J U T O R** sau **S. O. S.**

Rămâi calm



În **instituțiile de învățământ** preșcolar, primar și gimnazial, profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.

ÎN CAZ DE SITUAȚII DE URGENȚĂ APELAȚI

